

Meer over Wlz

Checklist zorgplan

Woon je in een zorginstelling? Krijg je zorg thuis? Of maak je gebruik van dagbesteding? Bij de start van elke zorg wordt een zorgplan gemaakt. Daarin staat welke zorg je krijgt en welke afspraken daarover met jou zijn gemaakt.

De aankruislijsten (checklists) in deze folder helpen je bij het opstellen, het evalueren of doorspreken en het bijstellen van jouw zorgplan. Zo heb je altijd invloed op de zorg die jij krijgt en op de manier waarop je die zorg krijgt.

Handig!

Klopt het wat er staat? Zet een kruis bij 'ja'.
Klopt het niet wat er staat? Zet een kruis bij 'nee'.

Checklist 1: Het opstellen van het zorgplan

In het zorgplan staat:

Welke zorg ik krijg (bijvoorbeeld begeleiding, verzorging, verpleging, dagbesteding)	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Hoe vaak ik die zorg krijg en op welke dagen	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Wat de doelen van de zorg zijn voor de komende periode	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Wat ik zelf kan doen	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Mijn voorgeschiedenis, leefsituatie, karakter en/of interesses	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Hoe ik wel en niet benaderd wil worden	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Wat mijn wensen en behoeften zijn (in bijvoorbeeld de besteding van mijn dag en de begeleiding daarin)	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Wat mijn familie, of andere mensen uit mijn omgeving, doen om te helpen	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Hoe ik mijn privacy wil regelen (bijvoorbeeld wie het zorgplan nog meer mag lezen of wanneer iemand mijn kamer binnen mag komen)	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Hoe alles rond hygiëne is geregeld (bijvoorbeeld hoe vaak ik wil douchen of hoe vaak de kamer wordt schoongemaakt)	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Wat er gedaan wordt om mijn gezondheid op peil te houden	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Alle afspraken in het zorgplan zijn met mij besproken	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Alle onderdelen in het zorgplan zijn voldoende ingevuld	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Het is mij duidelijk wat er in het zorgplan staat	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Ik weet wanneer het zorgplan met mij geëvalueerd wordt	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Ik weet bij wie ik het kan aangeven als er tussentijds iets in mijn situatie verandert	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Ik weet bij wie ik terecht kan als ik niet tevreden ben over de zorg	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
De zorgaanbieder heeft mij gewezen op mijn recht op onafhankelijke cliëntondersteuning bij het opstellen, evalueren en bespreken van het zorgplan	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee

Checklist 2: Het doorspreken van het zorgplan

Het zorgplan wordt twee keer per jaar met mij doorgesproken	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Mijn contactpersoon is, als ik dat wil, aanwezig bij het gesprek	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Alle afspraken uit het zorgplan worden nagekomen	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Ik ben tevreden over de zorg die ik heb gekregen	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Ik ben tevreden over de manier waarop ik die zorg heb gekregen	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Veranderingen in mijn situatie worden met mij besproken	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
De dingen die ik zelf kan doen, kan ik nog steeds	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Er is aan mij gevraagd of ik nog andere wensen of behoeften heb	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Mensen uit mijn familie of uit mijn omgeving zijn betrokken bij de zorg	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
De zorgverleners gebruiken het zorgplan actief om aan mijn doelen te werken	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee

Checklist 3: Het bijstellen van het zorgplan

Er is met mij besproken op welke punten het zorgplan aangepast is	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Mijn contactpersoon is, als ik dat wil, aanwezig bij het bijstellen van het zorgplan	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
De dingen die in de evaluatie besproken zijn, zie ik terug in het zorgplan	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee

Clïëntondersteuning

Heb je een Wlz-indicatie? Dan kunnen jij en je familie gratis hulp krijgen van een onafhankelijke cliëntondersteuner van MEE.

Deze kan jou helpen bij het maken van keuzes en het oplossen van problemen bij het regelen van zorg door:

- het bieden van informatie en advies,
- te ondersteunen bij:
 - het regelen van zorg en ondersteuning,
 - het kiezen van een zorgaanbieder,
 - het bespreken van de geleverde zorg,
 - het oplossen van problemen en klachten bij zorg en ondersteuning,
 - het aanvragen van een nieuwe indicatie,
 - het contact met de verschillende organisaties (CIZ, Zorgkantoor, CAK, SVB, zorgaanbieder).

Een onafhankelijke cliëntondersteuner van MEE denkt met je mee. Samen vinden we een oplossing, die het beste bij jou past. Het is gratis en je hebt er geen verwijzing voor nodig.

Heb je nog geen Wlz-indicatie?


Dan kan de gemeente, indien nodig, helpen bij het aanvragen van een eerste Wlz-indicatie bij het CIZ. In de meeste gemeentes kun je daarvoor ook hulp vragen bij MEE.


www.meeroverwz.nl

Lees ook onze andere folders over alles wat bij de Wet langdurige zorg (Wlz) komt kijken.

MEE

meedoen mogelijk maken

 0900 999 88 88*

 www.mee.nl

* Bellen naar dit nummer kost hetzelfde als een gewoon telefoongesprek.